

# 科目 茶道(裏千家)

講師名 中川 宗智

茶道は、日本特有の素晴らしい文化です。茶を点てるだけでなく、書・焼物・塗物・花・菓子等色々な楽しさを体験できます。(表千家と裏千家は、細かい部分で作法が若干違います)

正座が難しくても、テーブルとイスでお点前ができます。

【会場】 小岩くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程(予定)

【曜日】 木曜日

4月	9日	23日	
5月	7日	14日	21日

【時間】 12:00～14:00

【教材費】 月額 2,000 円

【備考】 月額教材費とは別に、必要な方は道具を購入していただきます。  
9,300 円程度 (帛紗・三ツ折・扇子・菓子切・懐紙)

【指導内容または作品名】

- 割稽古① おじぎ、立ち方、歩き方、帛紗さばき
- 割稽古② お菓子のいただき方、お茶のいただき方
- 盆略点前 道具の清め、お茶を点てる
- 風炉 平点前(薄茶) 柄杓の扱い
- 炉 平点前(薄茶)
- 炉 平点前(薄茶) 棚を使って
- 炉 まとめ

# 科目 茶道(表千家)

## 講師名 渡邊 宗直

茶道は、日本特有の素晴らしい文化です。茶を点てるだけでなく、書・焼物・塗物・花・菓子等色々な楽しさを体験できます。(表千家と裏千家は、細かい部分で作法が若干違います)

正座が難しくても、テーブルとイスでお点前ができます。

【会場】	葛西くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程(予定)			
【曜日】	木曜日	4月	9日	23日	
【時間】	14:30～16:30	5月	7日	14日	21日

【教材費】月額 2,000 円

【備考】月額教材費とは別に、必要な方は道具を購入していただきます。  
9,300 円程度(帛紗・三ツ折・扇子・菓子切・懐紙)

【指導内容または作品名】

- 割けいこ (ふくささばき、歩き方、茶巾絞しぼり)
- 割けいこ (風炉点前)
- 風炉点前 (運び)
- 炉運び点前

# 科目 詩吟

## 講師名 矢埜 亜見

詩吟とは、詩に込められた作者の喜びや哀しみ、感動した心を声に出して詩の意味を表現するものです。講師は、公益社団法人「日本詩吟学院」です。

【会場①】 小岩くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程（予定）

【曜日】 火曜日

4月	14日	28日	
5月	12日	19日	26日

【時間】 9:00～11:00

【会場②】 葛西くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程（予定）

【曜日】 水曜日

4月	8日	22日	
5月	13日	20日	27日

【時間】 9:00～11:00

【教材費】 年額 2,000 円

【指導内容または作品名】

- 朗詠 新田 興
- 九月十日 菅原道真
- 九月十三夜 上杉謙信
- 富士山 石川丈山
- 春日の作 他 和歌 2 首 新井白石
- 夜墨水を下る 他 和歌 2 首 服部南郭
- 不識庵機山を撃つの図に題す 頼 山陽
- 芳野 他 和歌 2 首 藤井竹外
- 金州城下の作 乃木希典
- 磯浜望洋桜に登る 三島中洲
- 偶感 他 和歌 2 首 勝海舟
- 自訟 杉浦重剛
- 涼州詞 他 和歌 2 首 王 翰
- 峨眉月月の歌 他 和歌 2 首 李 白
- 楓橋夜泊 張 継
- 易水の送別 他 和歌 2 首 駱 賓王
- 近江八景 大江敬香
- 寒梅 新島 襄
- 本能寺 他 和歌 2 首 頼 山陽
- 静夜思 李 白
- 山中の月 他 和歌 2 首 真 山民
- 垓下の歌 項 羽
- 春望 杜 甫
- 修了記念行事演目練習

# 科目 実践英会話

講師名 碓井 有子

実際に役立つ英会話を学びます。

授業の初めはエクササイズ！「今日は身につけているものを褒める会話から始めて！」「今日は久しぶりに会った人に声をかける挨拶で！」その日のテーマで3分間なるべく多くの人と英語で挨拶を交わします。

基礎：「キクタン [中学英単語]」1600語の習得、中学英文法の復習も交えて学び直し先に進むための英語の基礎力を養いつつ、「日本のことを1分間英語で話してみる」を読み英語での表現力を高めます。

授業の最後にポピュラーソングを歌います。

【会場①】	小岩くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	金曜日	4月	10日	24日	
【時間】	9:00～11:00	5月	8日	15日	22日

【会場②】	葛西くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	木曜日	4月	9日	23日	
【時間】	9:00～11:00	5月	7日	14日	21日

【会場③】	鹿骨くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	月曜日	4月	13日	27日	
【時間】	9:00～11:00	5月	11日	18日	25日

【教材費】年額5,000円

【指導内容または作品名】

➤ 教材

キクタン【中学英単語】高校入試レベル アルク出版

日本のことを1分間英語で話してみる KADOKAWA 出版

➤ 基礎編

キクタンシリーズ中学生版でリズムに乗って英単語、例文を徹底的に、書き込み式ドリルを使って中学英文法を丁寧に学びます。

➤ 応用編

機内、観光、レストラン、出会い、交流等17の場面で絵を見て言いたいことをパッと言うトレーニングで瞬発力を鍛えます。

➤ 授業の終わりはポピュラーソングで楽しく締めくくります。

# 科目 手芸

講師名 石田 直子

スウェーデン刺繍のバッグをメインに小物作成、リサイクル素材をテーマにエコクラフトテープ、ペットボトルの再生布フリース、牛乳パックも材料として使います。新素材の毛糸でマフラー又はスヌード、樹脂粘土でバラの花を作ってブローチに仕上げます。

【会場①】 小岩くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程（予定）

【曜日】 月曜日

4月	13日	27日	
5月	11日	18日	25日

【時間】 9:00～11:00

【会場②】 葛西くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程（予定）

【曜日】 水曜日

4月	8日	22日	
5月	13日	20日	27日

【時間】 12:00～14:00

【教材費】 月額 2,300 円

【指導内容または作品名】 ※内容は変更する場合があります。

- パッチワークのピンクッション
- リサイクル素材を使った作品
  - ① エコクラフトテープのバスケット 2種
  - ② ペットボトル再生布フリースのテディベア
- ちりめん布のチューリップブーケ
- スウェーデン刺繍のバッグ
- お正月飾り えと押絵
- エコファー毛糸のマフラー又はスヌード
- 友禅和紙と牛乳パックで作る小物入れ
- 樹脂粘土のバラブローチ

# 科目 書画

## 講師名 鈴木 姫草

文字が苦手！ 絵も苦手！ という方大歓迎！！ 読める絵と言われる味のある文字と絵。(己書)

ちょっとしたコツを掴めばだれでも簡単に描く事ができます。心からお待ちしています。

【会場①】 中央くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程(予定)

【曜日】 第1・3木曜日

4月	16日	30日
----	-----	-----

【時間】 12:00～14:00

5月	7日	21日
----	----	-----

【会場②】 鹿骨くすのきカルチャーセンター

4～5月の日程(予定)

【曜日】 第1・3木曜日

4月	16日	30日
----	-----	-----

【時間】 9:00～11:00

5月	7日	21日
----	----	-----

【教材費】年額 10,000 円

【指導内容または作品名】

- 筆ペンの使い方  
簡単なことばと絵 ・ありがとう ・感謝
- 楽しい文字の書き方
- 初夏の絵と心に響くことば書き
- 暑中お見舞い
- 日常に使えることばの作品書き
- 秋の絵と心に響くことば書き
- 四字熟語やことわざを筆ペンで書く
- 年賀状
- クリスマスカード
- 冬の絵と心に響くことば書き
- プレゼントに最適な作品書き

# 科目 書を楽しむ

講師名 坂本 玉心

基本となる楷書から行書、隸書、かな等、様々な書体で楽しい作品を書きます。初心者にも、また書道を修了された方にも喜んでいただける内容です。

【会場】 葛西くすのきカルチャーセンター

【曜日】 火曜日

【時間】 12:00～14:00

4～5月の日程（予定）

4月	14日	28日	
5月	12日	19日	26日

【教材費】 年額 8,000 円

【備考】 半紙・各種用紙は教材費から用意します。

【指導内容または作品名】

- 書道点画の基本
- 楷書 2 文字 筆使いの学習（楷書の基本）
- 行書 5 文字・調和体・平仮名（行書の基本）
- 年賀状・短冊・扇面・隸書の初歩の初歩
- 修了作品製作・創作書
- 書初め大紙練習

# 科目 書を楽しむ

## 講師名 中上 秋翠

基本となる楷書から行書、隸書、かな等、様々な書体で楽しい作品を書きます。初心者にも、また書道を修了された方にも喜んでいただける内容です。

【会場①】	小岩くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	火曜日	4月	14日	28日	
【時間】	12:00～14:00	5月	12日	19日	26日

【会場②】	鹿骨くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	水曜日	4月	8日	22日	
【時間】	9:00～11:00	5月	13日	20日	27日

【教材費】年額 8,000 円

【指導内容または作品名】

- 楷書の基本練習
- 行書の基本練習
- 隸書の基本練習
- ひらがなの練習
- 月をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 秋をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 冬をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 新春をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 春をテーマに文字や言葉を書く(半紙・短冊・葉書)
- 修了記念作品制作

# 科目 書を楽しむ

講師名 矢田部 文子

基本となる楷書から行書、隸書、かな等、様々な書体で楽しい作品を書きます。初心者にも、また書道を修了された方にも喜んでいただける内容です。

【会場】 中央くすのきカルチャーセンター

【曜日】 水曜日

【時間】 12:00~14:00

4~5月の日程(予定)

4月	8日	22日	
5月	13日	20日	27日

【教材費】年額 8,000 円

【指導内容または作品名】

- 姿勢、筆の持ち方、書き方の基本、道具の扱い方など 「永」 or 「自然」
- 行書のチャレンジ → 「美しい雲海」「飛翔」など
- ひらがなを書こう「ひらがな全て」 手本 8枚~12枚
- 小筆で書こう「俳句を短冊に書く」
- 臨書にチャレンジ「孔子廟堂碑」
- 隸書を書こう
- 仮名を書こう
- 修了作品の課題決め、練習(字体、言葉は自由)
- 修了作品の作成
- 修了作品の仕上げ(初旬が締切)
- 「季節の言葉」

# 科目 新日本舞踊

講師名 飯田 恵子

昔なつかしい演歌から舞踊歌謡曲まで、お着物を着て楽しく踊ります。(軽装可)

【会場①】	中央くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程(予定)		
【曜日】	第2・4水曜日	4月	8日	22日
【時間】	12:00～14:00	5月	13日	27日

【会場②】	葛西くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程(予定)		
【曜日】	第2・4火曜日	4月	14日	28日
【時間】	12:00～14:00	5月	12日	26日

【教材費】年額 3,500 円

【指導内容または作品名】

➤ 基本動作

複数の候補曲より1曲を選定

➤ 修了式に向けて総稽古

# 科目 水彩色えんぴつスケッチ

講師名 照沼 裕

形を大まかに捉え着色して、水筆を使って描いていきます。短時間で描く練習もします。

【会場①】	小岩くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	水曜日	4月	8日	22日	
【時間】	12:00～14:00	5月	13日	20日	27日

【会場②】	鹿骨くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	金曜日	4月	10日	24日	
【時間】	14:30～16:30	5月	8日	15日	22日

【教材費】年額 4,000 円

【指導内容または作品名】

○絵画について、画材の説明、下記対象物の順序変更があります

- 線描きの練習、混色の説明、りんごを描く
- ビンを描く
- 紙ふうせんを描く
- 扇子を描く
- 貝がらを描く
- ぬいぐるみを描く
- 落ち葉を描く
- 折りたたみ傘を描く
- 帽子・手袋・マフラーを描く
- 花を描く
- 総評

# 科目 水彩画

講師名 照沼 裕

描き方、捉え方、混色の仕方等を学びながら対象物を観て感じて描いていただきます。

【会場】 中央くすのきカルチャーセンター

【曜日】 土曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	11日	25日	
5月	9日	16日	23日

【教材費】年額 12,000円

【指導内容または作品名】

○絵画について、画材の説明、下記対象物の順序変更があります

- 線描きの練習、混色の説明、試し塗り
- 単純な形の石こうを描く
- 構図の説明、ピン3本を描く
- 花を描く
- ぬいぐるみを描く
- りんご・パイナップル・ピンを描く
- 鳥の置物を描く
- けん玉・紙ふうせんを描く
- お面（和・洋）を描く
- 線の練習（静物、人物、石こう「ヴィーナス」）
- 総評

# 科目 水墨画

講師名 松山(趙) 恩正

水墨画とは、唐代に成立したとされる墨で表現される墨絵の様式。四季の草花木をやさしく描きます。運筆、彩色、墨の濃淡など基礎から学びます。

【会場①】	中央くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	水曜日	4月	8日	22日	
【時間】	9:00～11:00	5月	13日	20日	27日

【会場②】	葛西くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	火曜日	4月	14日	28日	
【時間】	9:00～11:00	5月	12日	19日	26日

【教材費】年額 8,000 円

【指導内容または作品名】

- 運筆の基本、淡墨、中墨、濃墨の出し方を学ぶ
- 水墨画の基本、四君子、蘭を描く（線の描き方）
- 線の変化をいかして 表現方法を学ぶ（あじさいを描く）
- 立体成や植物の特徴のつかみ方を学ぶ
- 澆墨法と余白の出し方を学ぶ（蓮を描く）
- 強弱を表現、葉、幹（枝の描き方）
- 季節の表現、（柿を描く、秋を表現）
- 墨のたらしこみで水墨画を描く
- 干支の描き方（年賀状を描く）
- 梅を描く
- 作品を制作

# 科目 ゼロからの英語

講師名 穴田 みきこ

英語は全く勉強したことがない、英語はアルファベットしかわからない方のための英会話クラスです。Hello、How are you? からひとつひとつ楽しく身につけていきましょう！

【会場】 中央くすのきカルチャーセンター

【曜日】 月曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	13日	27日	
5月	11日	18日	25日

【教材費】 5,000 円

【指導内容または作品名】

- Hello, How are you ?
- 自己紹介
- あいさつ
- 趣味
- 天気
- 時間
- しごと
- 近所付きあい