

科 目 枕草子の世界

講師名 山本 真理子

平安時代に書かれた『枕草子』を読みます。一条天皇の中宮、藤原定子とその一族のすばらしさ、定子の女房集団において清少納言がどのように知性を発揮したのか、その魅力をわかりやすく、掘り下げて読んでいきます。

【指導内容または作品名】

- 平安朝文学 概説 枕草子について
- 枕草子 講読
- 全体のまとめ

科目 水引細工で脳活性

講師名 檜山 環

日本の伝統工芸『水引細工』をツールに、右手と左手両方の指先を使い脳の活性化とホルモンの分泌を促します。

水引細工の結びの意味：人と人を結ぶ縁結び、固い絆を結ぶ、縁起が良い、魔除け、邪気払い、封印、魂が宿る、運氣向上など…。

※男女年齢問わず、不器用、無趣味の方ほど体験していただきたい工芸です。。

【指導内容または作品名】

- あわじ結びのストラップ
- 色違いあわじ結びのフレーム
- あわじハートのラッピング
- あわじ猫のブックマーク
- あわじ結びの変形を楽しもう
- 抱きあわじお守り
- 抱きあわじ連続あみ
- ポチ袋
- 壁飾り
- サンキャッチャー
- 箸置き
- ミニリース

科目 民謡で元気に

講師名 金崎 景鳳

講師の演奏する三味線に合わせて、古くから歌い継がれている各地の民謡を、明るく楽しく元気に唄いましょう。

【指導内容または作品名】

○一年間を通して、こちらの曲を行う予定です。

- ①花笠音頭 ②黒田節 ③北海盆唄 ④武田節
- ⑤東京音頭 ⑥斉太郎節・遠島甚句 ⑦ドンパン節 ⑧八戸小唄
- ⑨相馬盆唄 ⑩祇園小唄 ⑪江戸川盆唄 ⑫秋田節
- ⑬ひえつき節 ⑭チャグチャグ馬子 ⑮ソーラン節 ⑯こきりこ節
- ⑰お江戸日本橋 ⑱五木の子守唄 ⑲真室川音頭 ⑳九州岩坑節

科目 民謡で元気に

講師名 嶋田 君代

講師の演奏する三味線に合わせて、古くから歌い継がれている各地の民謡を、明るく楽しく元気に唄いましょう。

【指導内容または作品名】

○曲目（予定）

- ①秋田節
- ②江戸川盆唄
- ③りんご節
- ④花笠音頭
- ⑤東京音頭
- ⑥斉太郎節
- ⑦大滝節
- ⑧豊年コイコイ節
- ⑨大森甚句
- ⑩黒田節
- ⑪ソーラン節
- ⑫十日町小唄
- ⑬筑後の酒造り唄

科 目 やさしいかぎ針編み

講師名 森嶋 直美

かぎ針の持ち方、目の作り方から始めます。くさり編み、細編み、長編みなど基本の編み方で作る作品となりますので初心者の方にも安心してご参加いただけます。ペットボトルケース、ミニミニトートバッグ、ベストを編みます。

【指導内容または作品名】

- ハンドウォーマー
- スヌード
- リーフ模様ベスト

科目 羊毛フェルト

講師名 高島 奈穂美

ふわふわの羊毛は「熱」と「摩擦」と「アルカリ」で収縮し、フェルト化します。上手な「フェルト化」の手順を覚えて、可愛いストラップやブローチのような小物、普段使いの出来るコースターやポーチなどの雑貨を自分の手で作ってみましょう。

【指導内容または作品名】

- (4月) ボールストラップ／コースター
- (5月) フェルトシートで作る花のブローチ①②
- (6月) ボールを使って作る花のブローチ①②
- (7月) 和菓子の針刺し／フェルトボールを使ったアクセサリー①
- (8月) フェルトボールを使ったアクセサリー②／スマートフォンケース①
- (9月) スマートフォンケース②③

科目 Let`s Enjoy English

講師名 萩原 則子

ポピュラーソングやマザーグース（英語の童謡）を歌ったり、英語を通して簡単な体操やゲームをしたり、リーディングやスピーキングで教養を深めていきましょう。antiaging(老化防止) のクラスですので宿題はありません。

【指導内容または作品名】

- 歌 英語のポピュラーソングとマザーグースを毎月2曲歌います。
- 体操 英語の指示で簡単なストレッチをします。
- 早口言葉で発音練習
- 簡単な日常会話（Enjoy Talking）
- 決まり文句やことわざの導入
- 役立つ英単語の導入9個 ビンゴゲームを通して定着
- 教養を高める読物や時事英語

生徒の様子を見ながら臨機応変に展開します。