

科目 アカペラで歌ってみよう

講師名 本郷 文敏

アカペラとはイタリア語の a cappella (礼拝堂ふう) が語源で、現在では楽器の伴奏をとまわらない合唱のことをさします。今回の講座では基礎的な輪唱やハーモニーから始めて、少しずつ美しいアカペラが出来るように進めてまいります。

【指導内容または作品名】

- はるかな友へ 他
- いい日旅立ち 他
- ヤシの実 他
- サンタルチア 他
- アヴェ マリア 他
- 演奏会用の曲、おさらい

科目 いきいきボイストレーニング

講師名 松本 直子

毎日何気なくしている呼吸。実は「歌」にとってとても大事な役割を担っています。呼吸が整うと心も身体もいきいき元気になります。自分だけの楽器＝声と向き合う「ボイストレーニング」で呼吸を意識しながら、艶やかな歌声を一緒に目指しませんか？馴染みのある日本唱歌や童謡などを取り扱いますので、初めての方も大歓迎です！

【指導内容または作品名】

- 体操、呼吸練習、発声練習、滑舌トレーニング、楽曲解説 など
- 「花」「春がきた」「朧月夜」「鯉のぼり」「茶摘」「夏 はきぬ」「夏の思い出」
「ちいさい秋みつけた」「故郷」「たき火」「冬の夜」「冬景色」
「エーデルワイス」「翼 をください」「君をのせて」「おおシャンゼリゼ」
「小さな空」など。※状況によって変更あり

科目 ウクレレ

講師名 岸 史悦

ギターに似た小型の楽器で、もとはハワイのもの。弾き方と歌を学びます。
ハワイアン音楽、童謡や歌謡曲等を演奏します。

【指導内容または作品名】

- ウクレレの持ち方及び譜面、タブ譜の読み方 キラキラ星等
- 簡単な曲でメロディ、コードで合奏、夕焼け小焼け等
- ALOHAOE を弾いてみよう！ メロディ
- ALOHAOE を弾いてみよう！ コード（ストロークで！！）
- ALOHAOE の合奏
- ALOHAOE で使った G6 でハッピーバースデー
- 秋の唄 紅葉（もみじ）等メロディ
- 秋の唄 紅葉（もみじ）等コード及びソロ
- クリスマスに向けて きよしこの夜
- 修了記念行事に向けて

科目 ウクレレ

講師名 木下 正基

ギターに似た小型の楽器で、もとはハワイのもの。弾き方と歌を学びます。
ハワイアン音楽を演奏します。

【指導内容または作品名】

➤ 楽器の持ち方、各部の名称、弾き方など

➤ 基礎的な練習 練習曲「クレージーG」

➤ 練習曲

「カイマナヒラ」「ケ. アロハ」「プアリリレフア」

「ウルパラクア」「ハワイ アロハ」

➤ X'mas Song

➤ 発表会の練習

科目 英会話入門

講師名 穴田 みきこ

はじめての方から初級のレベルまで、英語の挨拶や自己紹介、日常で使う基礎的な会話力を、中学英語の再学習も兼ねて学びます。

【指導内容または作品名】

- あいさつ・自己紹介
- 天気・季節・時間
- 人に何かをお願いする
- 道案内
- 人に許可を求める
- 人に謝る
- 人を招待する
- 人に対する感謝
- 色々なお知らせ
- 何かが必要な時
- 人を褒める
- 人に提案する
- スピーチ
- 旅行（機内・入国・買い物・レストランで等）

科目 英会話入門

講師名 細川 良一

はじめての方から初級のレベルまで、英語の挨拶や自己紹介、日常で使う基礎的な会話力を、中学英語の再学習も兼ねて学びます。

【指導内容または作品名】

- 導入部：挨拶（出会い、別れ）、基本の発音
- ・お礼、おわび、確認 ・わかる、わからない（Yes or No）の表現
- ・自己紹介 No.1（出身、住まい、家族）
- ・天気、季節、時間に関する会話
- ・自己紹介 No.2（日常生活）
- ・趣味、好きなこと（スポーツ、読書、映画、食べ物等）
- ・グループ対話 ・マンツーマン対話
- ・夏の風物詩（スポーツ、レジャー） ・前期復習→応用会話
- ・海外旅行編 No.1（機内、税関、タクシー）
- ・海外旅行編 No.2（ホテル、乗り物、交通）
- ・秋の風物詩
- ・海外旅行編 No.3（レストラン、マーケット、ショッピング）
- ・海外旅行編 No.4（支払い、交渉、トラブルシューティング）
- ・訪日する外国人との対話シミュレーション No.1（道案内、都内名所ガイド）
- ・訪日する外国人との対話シミュレーション No.2（レストラン、日本人の食べ物、疑問） ・後期復習 ・3分スピーチ ・総復習

科目 絵手紙

講師名 栗田 朝江

絵手紙は絵のある手紙です。葉書に墨で大きく題材をかき、トマト、柿など輪郭線

をかき、そこに顔彩で色をつけ、葉書を送る相手に向けて言葉をかきます。半紙、和紙等にもかきます。

【指導内容または作品名】

- 教材の確認、色見本作り
- はんこ作り、絵手紙の基本的考え方について
- 野菜の絵手紙
- 暑中見舞いの絵手紙
- 夏の絵手紙
- 秋の絵手紙
- 年賀状の絵手紙
- クリスマスの絵手紙
- 節分の絵手紙
- 春の絵手紙
- 花の絵手紙

科目 園芸

講師名 真利子 典広

用土や水、薬、肥料などに関する基礎知識や技術を学び、実際に植物を育てる講義です。

【指導内容または作品名】

- 植物の育て方
- 春の草花、バラ、野菜
- アジサイ、朝顔、春の花木
- 夏の草花、用土、肥料
- 夏の花木、病害虫、観葉植物
- 秋の七草、秋の草花
- サボテン、多肉植物、秋の花木
- 菊、球根植物、パンジー、ビオラ
- シクラメン、ポインセチア、春の七草
- クリスマスローズ、冬の草花
- 西洋ラン、冬の花木
- 果樹、リーフ

科目 園芸

講師名 村山 雅美

四季折々の草花の栽培や手入れ方法等の講義です。

【指導内容または作品名】

- バラについて
- ミニトマトについて
- ハーブについて
- パンジーについて
- 七草について
- 菜の花について
- バラについて
- 櫻について

科目 オカリナ

講師名 遠藤 紗貴子

陶器でできている、小鳥のような形の変った楽器「オカリナ」。音が出しやすい楽器です。

【指導内容または作品名】

- ・歴史 ・扱い方 ・持ち方 ・吹き方 ・音階 ソ・ラ・シ・ド
- ド・レ・ミ・ファ 曲：メリーさんのひつじ
- ド～ド 曲：ちょうちょ、キラキラ星、春の小川、
バラが咲いた、埴生の宿、若者たち
- 高音レ・ミ 曲：夕焼け小焼け、家路
- 低音シ 曲：旅愁、赤鼻のトナカイ
- シャープ（＃） 曲：四季の歌、冬景色
- フラット（♭） 曲：竹田の子守歌、ふるさと
- 総復習まとめ