

科 目 アカペラで歌ってみよう

講師名 本郷 文敏

アカペラとはイタリア語の a cappella（礼拝堂ふうに）が語源で、現在では楽器の伴奏をともしない合唱のことをさします。今回の講座では基礎的な輪唱やハーモニーから始めて、少しずつ美しいアカペラが出来るように進めてまいります。

【会場】 東部くすのきカルチャーセンター

【曜日】 第2・4木曜日

【時間】 12:00～14:00

4～5月の日程（予定）

4月	9日	23日
5月	14日	28日

【教材費】 年額 2,500 円

【指導内容または作品名】

- はるかな友へ 他
- いい日旅立ち 他
- ヤシの実 他
- サンタルチア 他
- アヴェ マリア 他
- 演奏会用の曲、おさらい

科 目 いきいきボイストレーニング

講師名 松本 直子

毎日何気なくしている呼吸。実は「歌」にとってとても大事な役割を担っています。呼吸が整うと心も身体もいきいき元気になります。自分だけの楽器＝声と向き合う「ボイストレーニング」で呼吸を意識しながら、艶やかな歌声を一緒に目指しませんか？馴染みのある日本唱歌や童謡などを取り扱いますので、初めての方も大歓迎です！

【会場①】 小岩くすのきカルチャーセンター

【曜日】 第2・4水曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	8日	22日	
5月	13日	27日	

【会場②】 平井高齢者等福祉拠点

【曜日】 第1・3金曜日

【時間】 10:00～12:00

4～5月の日程（予定）

4月	17日		
5月	1日	15日	29日

【教材費】 年額 1,000 円

【指導内容または作品名】

- 体操、呼吸練習、発声練習、滑舌トレーニング、楽曲解説 など
- 「花」「春がきた」「朧月夜」「鯉のぼり」「茶摘」「夏 はきぬ」「夏の思い出」
「ちいさい秋みつけた」「故郷」「たき火」「冬の夜」「冬景色」
「エーデルワイス」「翼 をください」「君をのせて」「おおシャンゼリゼ」
「小さな空」など。※状況によって変更あり

科 目 ウクレレ

講師名 岸 史悦

ギターに似た小型の楽器で、もとはハワイのもの。弾き方と歌を学びます。
ハワイアン音楽、童謡や歌謡曲等を演奏します。

【会場】 中央くすのきカルチャーセンター
【曜日】 水曜日
【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	8日	22日	
5月	13日	20日	27日

【会場】 小岩くすのきカルチャーセンター
【曜日】 金曜日
【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	10日	24日	
5月	8日	15日	22日

【教材費】 年額 1,500 円

【備考】 楽器をお持ちでない方は購入できます。
 楽器代 24,000 円程度 ケース、チューナーを含む

【指導内容または作品名】

- ウクレレの持ち方及び譜面、タブ譜の読み方 キラキラ星等
- 簡単な曲でメロディ、コードで合奏、夕焼け小焼け等
- ALOHAOE を弾いてみよう！ メロディ
- ALOHAOE を弾いてみよう！ コード（ストロークで！！）
- ALOHAOE の合奏
- ALOHAOE で使った G6 でハッピーバースディ
- 秋の唄 紅葉（もみじ）等メロディ
- 秋の唄 紅葉（もみじ）等コード及びソロ
- クリスマスに向けて きよしこの夜
- 修了記念行事に向けて

科 目 ウクレレ

講師名 木下 正基

ギターに似た小型の楽器で、もとはハワイのもの。弾き方と歌を学びます。
ハワイアン音楽を演奏します。

【会場①】 葛西くすのきカルチャーセンター

【曜日】 火曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	14日	28日	
5月	12日	19日	26日

【会場②】 東部くすのきカルチャーセンター

【曜日】 木曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	9日	23日	
5月	7日	14日	21日

【教材費】 年額 1,500 円

【備考】 楽器をお持ちでない方は購入できます。

楽器代 24,000 円程度 ケース、チューナーを含む

【指導内容または作品名】

➤ 楽器の持ち方、各部の名称、弾き方など

➤ 基礎的な練習 練習曲「クレージーG」

➤ 練習曲

「カイマナヒラ」「ケ．アロハ」「プアリリレフア」

「ウルパラクア」「ハワイ アロハ」

➤ X'mas Song

➤ 発表会の練習

科 目 英会話入門

講師名 穴田 みきこ

はじめての方から初級程度のレベルまで音読などを取り入れ、日常で使う基礎的な会話力を培っていきます。中学英語の再学習を兼ねて旅行会話等を楽しく学んでいきます。

【会場】 中央くすのきカルチャーセンター

【曜日】 土曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	11日	25日	
5月	9日	16日	23日

【教材費】 年額 5,000 円

【指導内容または作品名】

- あいさつ・自己紹介
- 天気・季節・時間
- 人に何かをお願いする
- 道案内
- 人に許可を求める
- 人に謝る
- 人を招待する
- 人に対する感謝
- 色々なお知らせ
- 何か欲しい時
- 人を褒める
- 人に提案する
- スピーチ
- 旅行（機内・入国・買い物・レストランで等）

科 目 英会話入門

講師名 細川 良一

はじめての方から初級程度のレベルまで音読などを取り入れ、日常で使う基礎的な会話力を培っていきます。中学英語の再学習を兼ねて旅行会話等を楽しく学んでいきます。

【会場①】	葛西くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	月曜日	4月	13日	27日	
【時間】	9:00～11:00	5月	11日	18日	25日

【会場②】	東部くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	水曜日	4月	8日	22日	
【時間】	9:00～11:00	5月	13日	20日	27日

【教材費】年額 5,000 円

【指導内容または作品名】

- 導入部：挨拶（出会い、別れ）、基本の発音
- お礼、おわび、確認
- 自己紹介 No.1（出身、住まい、家族）
- 春の風物詩
- 自己紹介 No.2（日常生活）
- 趣味、好きなこと（スポーツ、読書、映画、食べ物等）
- グループ対話 ・マンツーマン対話
- 夏の風物詩（スポーツ、レジャー） ・前期復習→応用会話
- 海外旅行編 No.1（機内、税関、タクシー）
- 海外旅行編 No.2（ホテル、乗り物、交通）
- 秋、冬の風物詩
- 海外旅行編 No.3（レストラン、マーケット、ショッピング）
- 海外旅行編 No.4（支払い、交渉、トラブルシューティング）
- 訪日する外国人との対話シミュレーション No.1（道案内、都内名所ガイド）
- 訪日する外国人との対話シミュレーション No.2（レストラン、日本人の食べ物、疑問） ・後期復習 ・3分スピーチ ・総復習

科 目 絵手紙

講師名 栗田 朝江

絵手紙は絵のある手紙です。葉書に墨で大きく、トマト、柿など輪郭線をかき、そこに顔彩で色をつけ、葉書を送る相手に向けて言葉をかきます。半紙、和紙等にもかきます。

【会場】 小岩くすのきカルチャーセンター

【曜日】 第2・4月曜日

【時間】 12:00～14:00

4～5月の日程（予定）

4月	13日	27日
5月	11日	25日

【教材費】 年額 12,000 円

【指導内容または作品名】

- 教材の確認、色見本作り
- はんこ作り、絵手紙の基本的考え方について
- 野菜の絵手紙
- 暑中見舞いの絵手紙
- 夏の絵手紙
- 秋の絵手紙
- 年賀状の絵手紙
- クリスマスの絵手紙
- 節分の絵手紙
- 春の絵手紙
- 花の絵手紙

科 目 園芸

講師名 村山 雅美

四季折々の草花、野菜の栽培や手入れ方法等の講義です。

【会場①】 小岩くすのきカルチャーセンター

【曜日】 金曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	10日	24日	
5月	8日	15日	22日

【会場②】 葛西くすのきカルチャーセンター

【曜日】 木曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	9日	23日	
5月	7日	14日	21日

【会場③】 中平井コミュニティ会館

【曜日】 水曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	8日	22日	
5月	13日	20日	27日

【教材費】 年額 6,000 円

【指導内容または作品名】

➤ バラについて

➤ ミニトマトについて

➤ ハーブについて

➤ パンジーについて

➤ 七草について

➤ 菜の花について

➤ バラについて

➤ 桜について



バラ



ミニトマト



パンジー

（過去の修了記念行事より）

※質問があれば掲載の植物以外でも分かり易く講義します。

（例：藤の咲かせ方、柑橘類の実がつく剪定作業 等）

科 目 園芸

講師名 眞利子 典広

用土や水、薬、肥料などに関する基礎知識や技術を学び、実際に植物を育てる講義です。

【会場①】	中央くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	水曜日	4月	8日	22日	
【時間】	12:00～14:00	5月	13日	20日	27日

【会場②】	鹿骨くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	木曜日	4月	9日	23日	
【時間】	12:00～14:00	5月	7日	14日	21日

【教材費】年額 6,000 円

【指導内容または作品名】

- 植物の育て方
- 春の草花、バラ、野菜
- アジサイ、朝顔、春の花木
- 夏の草花、用土、肥料
- 夏の花木、病害虫、観葉植物
- 秋の七草、秋の草花
- サボテン、多肉植物、秋の花木
- 菊、球根植物、パンジー、ビオラ
- シクラメン、ポインセチア、春の七草
- クリスマスローズ、冬の草花
- 西洋ラン、冬の花木
- 果樹、ハーブ

科 目 オカリナ

講師名 遠藤 紗貴子

陶器でできている、小鳥のような形の変った楽器「オカリナ」。音が出しやすい楽器です。

【会場①】	中央くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	第1・3金曜日	4月	17日		
【時間】	14:30～16:30	5月	1日	15日	29日
【会場②】	鹿骨くすのきカルチャーセンター	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	第1・3水曜日	4月	15日		
【時間】	9:00～11:00	5月	6日	20日	
【会場③】	中平井コミュニティ会館	4～5月の日程（予定）			
【曜日】	第1・3木曜日	4月	16日	30日	
【時間】	12:00～14:00	5月	7日	21日	

【教材費】年額 1,500 円

【備考】楽器をお持ちでない方は購入できます。 楽器代 15,000 円程度
会場①②は定員 30 人、会場③は定員 23 人

【指導内容または作品名】

- ・歴史 ・扱い方 ・持ち方 ・吹き方 ・音階 ソ・ラ・シ・ド
- ド・レ・ミ・ファ 曲：メリーさんのひつじ
- ド～ド 曲：ちょうちょ、キラキラ星、春の小川、
バラが咲いた、埴生の宿、若者たち
- 高音レ・ミ 曲：夕焼け小焼け、家路、エーデルワイス
- 低音シ 曲：旅愁、赤鼻のトナカイ
- シャープ（＃） 曲：四季の歌
- フラット（♭） 曲：ふるさと
- 総復習まとめ

※練習曲の曲目は予定