

なごみの家北小岩

令和 5年 11月 の 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 早朝清掃 運動教室 ①②	2 趣味の会 (AM)	3 休 館 日	4 手芸サロン (AM)
5	6 休 館 日	7	8 早朝清掃 運動教室 ③④	9 防災の会 (AM)	10	11
12 夕方清掃	13 休 館 日	14	15 早朝清掃 運動教室 ①②	16	17	18
19 夕方清掃	20 休 館 日	21	22 早朝清掃 運動教室 ③④	23 休 館 日	24 マフの会(AM)	25
26 夕方清掃	27 休 館 日	28 書道サロン (AM)	29 早朝清掃	30 アートサロン (AM)		

【各サロン予約日について】

- ・音 楽サロン(11/5 北小岩まつりの甲和亭にて演奏する為、今月サロン開催は中止)
- ・アートサロン(前回不参加の方・・・11/1～、前回参加の方・・・11/8～)
- ・防災の会【R5. 9～12月分の4回分】(随時受付中・定員になり次第募集終了)

【いつでもおこなっていることについて】

- 【申請書ありで支給】・自動通話録音機 ・見守りキーホルダー ・愛の杖
- 【申請書なしで配布】・三療券申請のハガキ ・SOSシート ・安心生活シート ・おかえりリボン
- 【その他】・江戸川区共通ポイントカード加算(第2木曜は2倍!) ・相談のある方の対応(なんでも相談)

【現在の各サロン・活動は定員があります】

- 【登録制】・・・ピンク色のサロンや活動:(にこにこ運動教室・手芸サロン・書道サロン)
 - 【予約制】・・・青色のサロンや活動 :(アートサロン・防災の会)
 - 【自由参加】・・・緑色のサロンや活動 :(趣味の会・マフの会・早朝清掃・夕方清掃)
- *各サロンの案内チラシはなごみの家北小岩に置いてあります。興味・関心のある方はご連絡ください。



なごみの家小岩

令和5年11月予定表



なごみの家はどなたでもお気軽に立ち寄って頂ける地域の居場所です。
年齢を問わずご利用いただけます。

なごみの家で行っている活動などで活躍して下さるボランティアを募集中です。ご興味のある方は下記連絡先にお問い合わせください。

★注意事項

- ・マスクの着用など基本的な感染対策を推奨しています。
- ・入室人数が多い場合はお待ちいただくことがあります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 休館日 (祝日)	4	5
6 休館日	7 にこにこ 運動教室 (A・B)	8	9	10	11	12
13 休館日	14 にこにこ 運動教室 (C・D)	15	16	17	18	19
20 休館日	21 にこにこ 運動教室 (A・B)	22	23 休館日 (祝日)	24	25	26
27 休館日	28 にこにこ 運動教室 (C・D)	29	30			

「なごみの家スタンプラリー」を実施中です！
なごみの家（9カ所）をまわって各なごみの家の限定ステッカーを集めてみよう！※ステッカーがなくなり次第終了です。

「にこにこ運動教室」は登録制です。参加ご希望の方は、なごみの家小岩までお問い合わせください。

対象となる方に、愛の杖、見守りキーホルダー、自動通話録音機をお渡ししています。詳細は、なごみの家小岩までお問い合わせください。

なごみの家小岩

住所：東小岩 5-19-8

（小岩区民館向かい）

開館時間：9：00～17：30

電話：03-3658-4753

11月 なごみの家 鹿骨

鹿骨1-54-2フラワーホール1F

にこにこ運動を含むイベントは事前登録が必要になりますので、詳しくはなごみの家鹿骨にお問い合わせください。また 居場所については必要に応じて利用時間・人数を制限のうえ開放しております。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 にこにこ運動 ・瑠璃 ・珊瑚	3 文化の日 休館	4
5 昭和歌謡の会 	6 休館	7	8	9 にこにこ運動 ・翡翠 ・瑠璃	10	11
12 昭和歌謡の会 	13 休館	14	15	16 にこにこ運動 ・珊瑚 ・翡翠	17	18
19 ちぎり絵 	20 休館	21 レクの日 	22	23 勤労感謝の日 休館 	24	25
26 ストーンペインティング 	27 休館	28	29	30 にこにこ運動 ・瑠璃 ・珊瑚	なごみの家鹿骨 公式LINE QRコード 	

- イベント申込開始日 -

○11月1日より受付

- ・ちぎり絵
19日(日) 2時～ 6名
- ・レクの日
21日(火) 2時～ 6名
- ・ストーンペインティング
26日(日) 2時～ 4名

○11月21日より受付

- ・昭和歌謡の会
12月3日(日) 2時～ 6名

ほのぼのスマイル会

1組…15日 2組…17日
3組…22日 4組…24日
小松菜クラス…29日

開館時間 9:00～17:30

今月の休館日3,6,13,20,23,27日

休館日 月曜・祝日・年末年始

※月曜が祝日の場合は翌日も休館

※土日が祝日の場合は開館

なごみの家鹿骨

TEL:03-3670-4753

なごみの家瑞江

にここ運動教室・サークル活動共に、下記のカレンダー通りに実施しております。予約申し込みが必要となっておりますので、ご希望の方は連絡ください。

■開館時間

9:00~17:30

■注意事項

- ・マスクの着用について、居場所としての利用は自己判断とし、にここ運動教室では原則、着用を推奨します。
- ・体調のすぐれない方は、ご利用できません。
- ・入館時は、手指消毒のご協力をお願いします。
- ・ふたのついた飲料の持ち込みは可能です。
- ・昼食をとることはできません。

なごみの家は「なんでも相談」「だれもが集える通いの場」「地域のネットワーク作りの場」です。

どなたでもご利用できますので、趣味や読書、勉強、友だちとの待ち合わせ、休憩所としてもご利用ください。ベビーマット・おむつ交換台・おもちゃもありますので、お子様を連れてのご利用もお待ちしています。見守りキーホルダー・自動通話録音機・愛の杖も、こちらでお渡ししております♪

なごみの家 瑞江 11月の予定						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		①10:00-10:40 ②10:50-11:30 にここ運動教室	10:00-11:15 初級ヨガ	休館		14:00-15:00 親子サロン
6	7	8	9	10	11	12
休館	14:00-16:00 絵手紙	③10:00-10:40 ④10:50-11:30 にここ運動教室	10:00-11:00 歌の会	①9:40- ②10:40- フラダンス 14:00-15:00リンパケア		①9:30-10:30 ②10:45-11:45 ポッチャ
13	14	15	16	17	18	19
休館	9:30-11:30 手芸	⑤10:00-10:40 ⑥10:50-11:30 にここ運動教室	9:30-11:30 みんなのいこい		14:00-15:00 おはなし会	
20	21	22	23	24	25	26
休館	13:30-15:30 オレンジカフェ	⑦10:00-10:40 ⑧10:50-11:30 にここ運動教室	休館	①13:30-14:30 ②14:45-15:45 書道	9:15-10:15 ヨガ 14:00-15:00 英会話	9:30-11:00 ハンドベル 14:00-15:00 eスポーツ
27	28	29	30	・各種活動は事前申し込みが必要です。 ・日程は変更になることがあります。		
休館	9:30-11:30 手芸		14:00-15:00 スマホ相談会			

なごみの家瑞江 江戸川区江戸川2-33-18 TEL:03-5636-7753

開館時間：9:00~17:30 休館日 月曜・祝日・年末年始 ※月曜が祝日の場合は翌日も休館・土日が祝日の場合は開館
イベント実施中も相談は受け付けています。

来所者には江戸川区商店街ポイントカードのポイントプレゼント！ 第2日曜日は2倍デーです。



なごみの家松江北カレンダー

住所：江戸川区中央 2-13-12
 電話番号：03-3652-4753
 開館時間：9:00～17:30
 開館日：火～日曜日
 休館日：月曜日・祝日・年末年始

※にこにご運動教室、なごみノート書き方講座、編み物教室は事前登録制となっております。参加をご希望される方はなごみの家松江北にお問い合わせください。



11月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				にこにご運動教室 ①13:30 ②14:30	休館日 文化の日	
5	6	7	8	9	10	11
編み物教室 13:30～16:00	休館日		スマホ相談 10:00～12:00	にこにご運動教室 ①13:30 ②14:30		
12	13	14	15	16	17	18
	休館日			ニコニコカフェ 10:00～11:00 にこにご運動教室 ①13:30 ②14:30		なごみノート 書き方講座 10:00～12:00
19	20	21	22	23	24	25
編み物教室 13:30～16:00	休館日		スマホ相談 10:00～12:00	休館日 勤労感謝の日		
26	27	28	29	30		
なごみゲームまつり 10:30～11:30	休館日			にこにご運動教室 ①13:30 ②14:30		

★ご来所の際は、以下のことにご理解、ご協力をお願いします★

- ・ 出入口での手洗い、消毒
- ・ マスクの着用
- ・ 体調の悪い方の利用(来所)は、お控えください
- ・ 館内では換気や除菌等徹底しております



- ・ 専門スタッフが相談にのります
- ・ どんなことでもかまいません
- ・ 一緒に考え、サポートします
- ・ 相談無料、秘密厳守



なごみの家 一之江

開館時間: 9:00~17:30



11月のカレンダー



🏠 なごみの家は、子どもから熟
年者まで集える交流の場です。
江戸川区一之江4-1-18
連絡先: 5 6 6 1-6 7 5 3

日 月 火 水 木 金 土

~葛西図書館「読み聞かせ」のお知らせ~

日時: 11月21日(火曜日)10:30~

場所: なごみの家一之江

★申し込み不要! どなたでも参加自由です。



■注意事項 (にっこ運動教室・えどトレにつきましては**申込制**)
マスク(着用)・人の間隔を空けて実施。飲み物をご持参下さい。
■入室後は手洗い、消毒をお願いします。来館受付表に記入。
■月の初め1日(3日・第二日曜日はポイント2倍デー)。

5 🌸	6 休館日	7 🌸	8 囲碁・将棋 14:00~ 👴👵	9 にっこ運動教室 1:10:00~10:30 2:11:00~11:30 👧	10 えどトレ 11:00~ 健康相談 👧	11 🌸
12 *ポイントカード 2倍デーです。	13 休館日	14 🌸	15 スマホ教室 10:30 囲碁・将棋 14:00 👴👵	16 にっこ運動教室 1:10:00~10:30 2:11:00~11:30 👧	17 えどトレ 11:00~ 健康相談 👧	18 クリーン作戦 14:30 🧹
19 🌸	20 休館日	21 葛西図書館の 読み聞かせ 10:30	22 哲学café 14:00~ 囲碁・将棋 14:00~ 👴👵	23 休館日	24 えどトレ 11:00~ 健康相談 👧	25 🌸
26 🌸	27 休館日	28 🌸	29 法律相談 15:00~ 囲碁・将棋 14:00~ 👴👵	30 にっこ運動教室 1:10:00~10:30 2:11:00~11:30 👧	インフルエンザに 注意しましょう!	



インフルエンザに
注意しましょう!

なごみの家 長島桑川 ご利用についてのお願い

現在、感染対策に注意を払いながら、利用を再開しています。
ご来所される皆様に“安心してご利用いただく”ために、いくつかお願いがございます。
ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

◎3密を避けるため、入館定員の上限を設定しています。1階概ね5名、2階概ね8名までです。
尚、定員を超える人数になった場合は、ご利用時間を制限させていただく場合があります。
多くの方にご利用いただけるようご協力お願いいたします。

◎検温器や消毒用アルコールを設置しておりますので、ご来所の際の検温、手指消毒にご活用ください。

※体調に異常がある場合は入館できません。

いろいろな方々が通う施設のため、施設内でのマスクの着用については、個人の判断でお願いいたします。

水分補給以外の飲食はできません（水分は、なるべくご自身で蓋付容器にてご持参ください）。

◎小・中学校のお子さんの利用は、変わらず午後5時までです。

※なんでも相談、「見守りキーホルダー」・「自動通話録音機」・「愛の杖」の申請は、随時受け付けています。身分証明書をお持ちください。

※地域見守り名簿を基に見守り支援活動（戸別訪問等）も行っています。（状況に応じて対応中です）

11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00 毛糸	2 10:00 すみれ会 14:00 『牛乳パックでポストカード作り』	3 文化の日 休館日	4
5	6 休館日	7	8 10:00 毛糸 14:00 入林教室	9	10 10:00 にこにこ運動教室 10:50 にこにこ運動教室	11 ダブル ポイントデー
12	13 休館日	14	15 10:00 毛糸 13:30 手話	16	17 10:00 にこにこ運動教室 10:50 にこにこ運動教室	18
19	20 休館日	21	22 (10:00 毛糸) 15:00 ママ講座	23 勤労感謝の日 休館日	24 10:00 にこにこ運動教室 10:50 にこにこ運動教室	25
26	27 休館日	28	29 10:00 毛糸	30 14:00 『牛乳パックでポストカード作り』		

*諸事情により、日時等変更になる場合もございます。

*笑いヨガは、12月5日(火)に変更になりました。

素敵な投稿を
お待ちしております

#なごみの家長島桑川

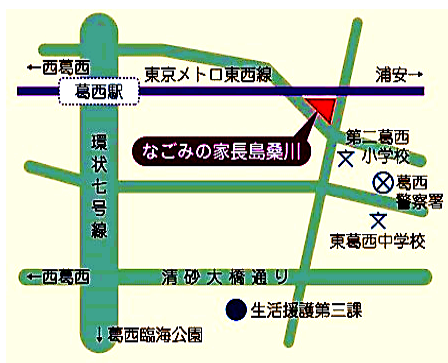


なごみの家公式 Instagram

各なごみの家の最新情報を発信しています。是非フォローしてご覧ください。

https://www.instagram.com/nagominoie_official/

@nagominoie_official



- 所在地 江戸川区東葛西 6-34-1 ●電話 03-3680-2753
- 開館日 火～日曜（土日の祝日は開館）
- 開館時間 9:00～17:30
- 休館日 月曜・祝日（祝日が月曜日の場合は翌日も休館）・年末年始
※11/3（金・祝）、11/23（木・祝）は休館です。
- アクセス 東京メトロ東西線「葛西」駅より徒歩約10分、
都営バス葛西21「第二葛西小学校前」から徒歩2分

感染症防止対策実施しています

なごみの家 葛西南部 11月予定表

「なごみの家葛西南部」では、「居場所」としての利用や「なんでも相談」をお受けしております。看護師、社会福祉士がおりますので、困っていることがあれば、遠慮なく申し出ください。なお、相談等については電話でもお受けしておりますので、お気軽にご連絡ください。また、「見守りキーホルダー」「自動通話録音機」「愛の杖」の申請も受け付けております。皆様のお越しをお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
「にこにこ運動教室」参加方法について ■事前予約制 ■開催日の2週間前から予約受付を ■定員:各回10名 開始します。 ■初めて参加される方は、事前に「登録」を行ってください。				2	3 文化の日 休館日 11/1~ 予約受付開始	4
5	6 休館日	7 13:00~13:30 14:00~14:30 にこにこ運動教室 予約制	8	9	10	11 14:00~15:00 おり紙教室 「紅葉」
12	13 休館日	14 13:00~13:30 14:00~14:30 にこにこ運動教室 予約制	15	16	17	18
19	20 休館日	21 13:00~13:30 14:00~14:30 にこにこ運動教室 予約制	22	23 勤労感謝の日 休館日	24	25
26	27 月末限定!! 季節は異なりますが... 「盆踊り」もやります。 休館日	28 13:00~13:30 14:00~14:30 にこにこ運動教室 予約制	29	30	 ボランティア 募集中!!	

無料!!

なごみの家葛西南部では**スマホ相談**を行っています。

- どんなことでも構いません。まずは遠慮なく聞いてください。
- 開館時間中なら、いつでも大丈夫です。
- 予約不要ですが、事前に連絡をいただくと助かります。
- スマホをこれから始めようとしている方も大歓迎です！スマホをお持ちでなくても大丈夫!!

イベント情報

11/11(土)14:00~15:00

おり紙教室(予約制)

秋真っ盛り!!

「紅葉」

11/1~予約受付開始 定員10名



【開館時間】 9:00~17:30

【休館日】 月曜 祝日

※ただし土日の祝日は開館します

利用料：無料

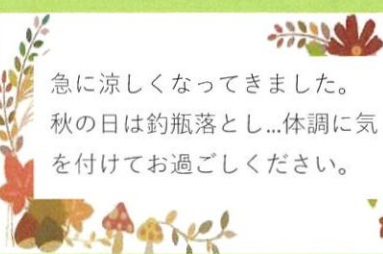
江戸川区清新町2-7-20 東京福祉専門学校内

☎ 03-5659-0753



なごみの家 小松川平井 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
	なごみの家小松川平井 平井1-9-6T.I.Sビル1階 03-5858-9753 (9:00~17:30)			<登録・予約制> にこにこ運動教室 10:00~10:30 11:00~11:30	休館日  文化の日	<予約制> 手話 10:00~11:00
5	6	7	8	9	10	11
	休館日			<登録・予約制> にこにこ運動教室 10:00~10:30 11:00~11:30	<登録制> 人生大学 ラクラク体操 10:00~10:30	
12	13	14	15	16	17	18
	休館日	<予約制> 折り紙 14:00~15:30 	<予約制> スマホちょこっと相談会 14:00~15:00 	<登録・予約制> にこにこ運動教室 10:00~10:30 11:00~11:30	<登録制> 人生大学 ラクラク体操 10:00~10:30	<予約制> 手話 10:00~11:00 <予約制> 折り紙 14:00~15:30 
19	20	21	22	23	24	25
<予約制> LINE教室 14:00~15:00 	休館日	<予約制> 折り紙 14:00~15:30 		休館日 勤労感謝の日 	<予約制> 絵葉書教室 14:00~15:30 	手話12月 予約開始
26	27	28	29	30		
	休館日			<登録・予約制> にこにこ運動教室 10:00~10:30 11:00~11:30 ポイント2倍	 急に涼しくなってきました。 秋の日は釣瓶落とし...体調に気を付けてお過ごしください。	

お知らせ

～今後ともご理解・ご協力をお願いいたします～

①食べ物の持ち込みはできません。フタ付きの飲み物のみ持ち込み可です。

②サロン活動時や混雑時など、必要に応じてマスク着用をお願いいたします。

③発熱・せき・体調不良等がある方はご利用を制限させていただいております。

※スマホ関連のサロン活動は、種類によって予約先が変わります。

☆スマホちょこっと相談会
☆LINE教室
→なごみの家小松川平井へ予約

☆はじめてのスマホ教室
→第二ウエルエどがわへ予約
《第二ウエルエどがわ》
03-5858-2352

新所長よりご挨拶
この度、なごみの家小松川平井の所長となりました櫻井です。皆さんと地域の為に頑張ります。よろしくお願いいたします。