

# 科 目 いきいきボイストレーニング

講師名 松本 直子

毎日何気なくしている呼吸。実は「歌」にとってとても大事な役割を担っています。呼吸が整うと心も身体もいきいき元気になります。自分だけの楽器＝声と向き合う「ボイストレーニング」で呼吸を意識しながら、艶やかな歌声を一緒に目指しませんか？馴染みのある日本唱歌や童謡などを取り扱いますので、初めての方も大歓迎です！

【会場①】 小岩くすのきカルチャーセンター

【曜日】 第2・4水曜日

【時間】 9:00～11:00

4～5月の日程（予定）

4月	8日	22日	
5月	13日	27日	

【会場②】 平井高齢者等福祉拠点

【曜日】 第1・3金曜日

【時間】 10:00～12:00

4～5月の日程（予定）

4月	17日		
5月	1日	15日	29日

【教材費】 年額 1,000 円

【指導内容または作品名】

- 体操、呼吸練習、発声練習、滑舌トレーニング、楽曲解説 など
- 「花」「春がきた」「朧月夜」「鯉のぼり」「茶摘」「夏 はきぬ」「夏の思い出」  
「ちいさい秋みつけた」「故郷」「たき火」「冬の夜」「冬景色」  
「エーデルワイス」「翼 をください」「君をのせて」「おおシャンゼリゼ」  
「小さな空」など。※状況によって変更あり