

なごみの家小岩

令和3年4月予定表



ご相談はいつでも受け付けています。お気軽にご利用ください。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5 休館日	6 にこにこ 運動教室 (A・B)	7	8	9	10	11
12 休館日	13 にこに こ運動教室 (C・D)	14	15	16	17	18
19 休館日	20 にこに こ運動教室 (A・B)	21	22	23	24	25
26 休館日	27 にこにこ 運動教室 (C・D)	28	29 休館日 (祝日)	30		

★ご利用人数・ご利用時間

入館人数：最大4名
利用時間：お一人1時間以内
17時からは消毒の時間とさせていただきます。

★注意事項

- ・マスクの着用
(マスクをご持参ください。)
- ・体調不良時の利用はご遠慮ください。
- ・手洗い、消毒、検温と健康チェック表の記入をお願いします。
- ・飲食の提供は中止しています。
(蓋付の飲物を持参ください。)

「にこにこ運動教室(らくらくストレッチ)」は登録制です。状況により中止となる場合がございますので、参加ご希望の方はお問い合わせください。なお、感染拡大防止対策として、運動時のマスクの着用、検温、手指の消毒、三密(密閉・密集・密接)を避けるなど、皆さまのご協力をお願いしています。

なごみの家小岩

住所：東小岩5-19-8

(小岩区民館向かい)

開館時間：9:00~17:30

電話：03-3658-4753