

なごみの家 一之江

開館時間: 9:00~17:30



9月のカレンダー

🏠なごみの家は、子どもから熟年者まで集える交流の場です。
江戸川区一之江4-1-18
連絡先: 5661-6753



日 月 火 水 木 金 土

■なごみの家利用について(ご利用は7名まで)・マスク着用・
手指の消毒・三密(密閉・密室・密接)を避ける。
時間はお一人1時間までとさせていただきます。
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

■注意事項(にっこ運動教室・えどトレにつきましては申込制)
マスク着用・人の間隔を空けて実施・体調のすぐれない方は利用不可。
健康チェック表を記入して下さい。入室後は手洗い、消毒、検温実施。
★蓋のある飲料をお持ちください。

5

6
休館日

7

1

2

にっこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

3

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

4

12
*ポイントカード
2倍デーです。

13
休館日

14

8

9

にっこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

10

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

11

15

16

にっこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

17

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

18

19

20
休館日

21
休館日

22

23
休館日

24

笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

25

26

27
休館日

28

29

法律相談 14:00~

30

にっこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

