

なごみの家 一之江

開館時間: 9:00~17:30



4月のカレンダー (うづき)

🏠なごみの家は、子どもから熟年者まで集える交流の場です。
江戸川区一之江4-1-18
連絡先: 5661-6753



日 月 火 水 木 金 土

■なごみの家利用について(ご利用は7名まで)・マスク着用・手指の消毒・三密(密閉・密室・密接)を避ける。時間はお一人1時間までとさせていただきます。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

■注意事項(にこにこ運動教室・えどトレにつきましては申込制)
マスク着用・人の間隔を空けて実施
健康チェック表を記入して下さい
入室後は手洗い、消毒、検温実施
★蓋のある飲料をお持ちください。

4

5 休館日

6

7

1
にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

2
笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

3

11
*ポイントカード
2倍デーです。

12 休館日

13

14

8
にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

9
笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

10

18

19 休館日

20

21

15
にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

16
笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

17

25

26 休館日

27

28
法律相談 14:00~

22
にこにこ運動教室
1:10:00~10:30
2:11:00~11:30

23
笑いヨガ 10:00
江戸トレ 11:00
健康相談室

24

29 休館日

30
笑いヨガ 10:00